

# “It’s Okay not to be Okay”, une hymne au courage.

Avec ses sonorités **pop rock symphonique**, “It’s Okay not to be Okay” débarque pour nous rappeler qu’il est bon d’être nous-mêmes.

**Johanna Zaïre**, à la fois chanteuse et écrivain, célèbre la sensibilité, le courage et l’espoir dans son titre “It’s Okay not to be Okay”.

**Une hymne au courage : lorsqu’une âme sensible évolue dans un monde parfois dénué d’émotion.**



Comment relever la tête quand notre monde bascule ?

Accepter nos faiblesses pour en faire notre force.

*« J’ai été brisée plus d’une fois dans ma vie. Aujourd’hui, je regarde mon passé et je suis fière de ce que j’ai accompli. C’est OK de ne pas aller bien. »*

Voici ce que Johanna Zaïre confesse dans son single “It’s Okay not to be Okay”, extrait de son premier album “Rebirth”.



**“It’s Okay not to be Okay”** est une chanson qui rassemble autour d’un **message fort** : acceptez vos faiblesses pour en faire votre force, et par-dessus tout, acceptez-vous tel que vous êtes.

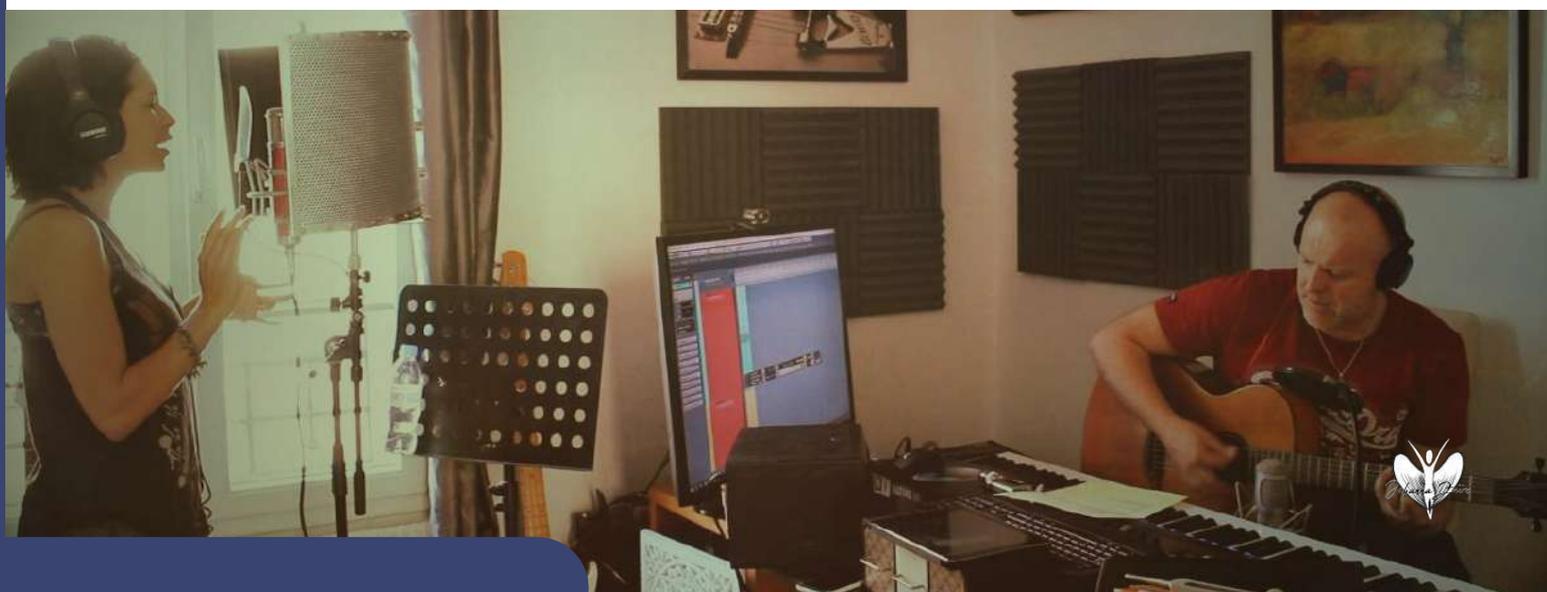
Avec son côté **pop, rock et orchestral**, ce titre n’est pas sans rappeler la musique de groupes tels que **Evanescence, Within Temptation, ou encore 30 Seconds to Mars**.

**Composée par Nicolas Luciani** (*compositeur pour Mozart l’Opéra Rock*), cette chanson à la **structure originale** allie **puissance et douceur**.

Une batterie métal, des guitares électriques, des sons oniriques et orchestraux et des paroles éloquentes, **“It’s Okay not to be Okay”** embarque les auditeurs dans **une aventure épique**.

*« “It’s okay not to be okay” est un message d'espoir à toutes les personnes qui se sentent mal dans leur peau et qui s'en cachent. À toutes les personnes qui ont ressenti de la honte un jour d'être telles qu'elles sont. À toutes les personnes qui se sont faites rabaissées pour ce qu'elles sont. À toutes les personnes qui font tout leur possible pour cacher leur mal-être. »*

**Une chanson qui transporte** et met les mots sur bien des maux et **qui rappelle que la vulnérabilité n’est pas une faiblesse**.



# “Rebirth” : un album autobiographique hétéroclite.

Pour son tout premier album, Johanna Zaïre s’est entourée de Nicolas Luciani pour raconter son histoire et retracer les moments forts de sa vie à travers 10 titres.

“Rebirth” propose des sonorités parfois métal, parfois rock, ou tournées vers la pop. Chaque titre rejoint parfaitement l’univers onirique de Johanna Zaïre et fait passer les auditeurs de l’ombre à la lumière, de la descente aux Enfers de la jeune femme, à sa renaissance.

De plus, 3 titres bonus viennent s’ajouter à cet album.



*Album disponible version CD ainsi qu'en téléchargement et streaming.*

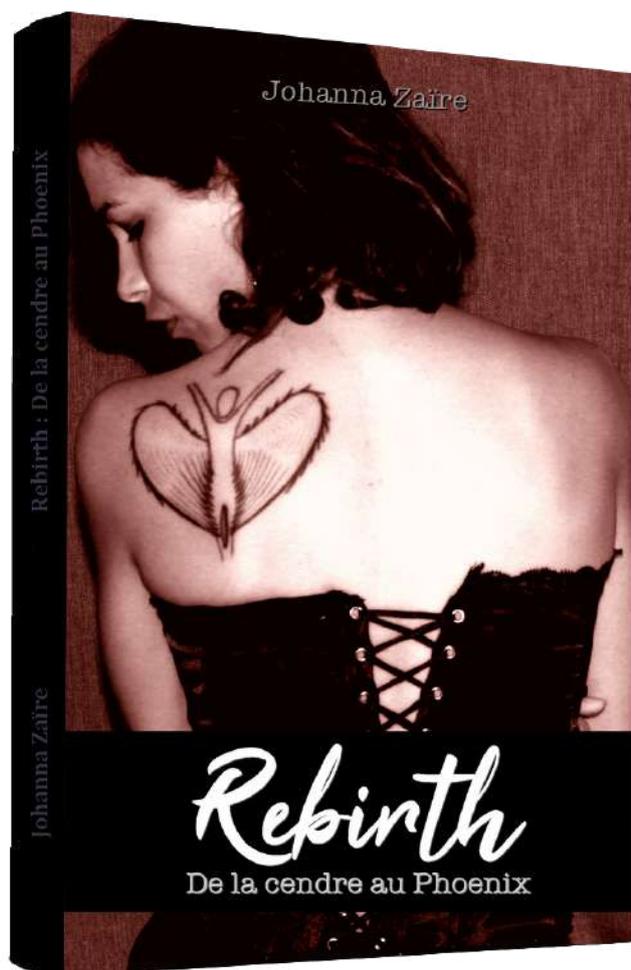


# Quand les maux sont posés sur le papier : un roman autobiographique interactif qui accompagne l'album.

En relation étroite avec l'album, son autobiographie intitulée "Rebirth : de la cendre au phoenix" est un témoignage empli d'espoir et d'optimisme, qui raconte comment une jeune fille à haut potentiel a pu perdre pied, et revenir ensuite dans la lumière.

Alors qu'elle est adolescente, Johanna Zaïre perd son petit ami dans un accident de scooter. Cet événement tragique fait basculer tout son monde et marque le début d'une vertigineuse descente aux Enfers. Dépression, tentatives de suicide, mais aussi reconstruction, amour et renaissance.

*« Rebirth » que ce soit l'album ou le livre, c'est ma thérapie, dans laquelle je me livre entièrement.*



*Roman autobiographique*

**Auteure :**  
*Johanna Zaïre*

**Genre :**  
*Autobiographie et Témoignage*  
*Livre interactif*

**Pages :**  
*380 pages*

**Langue :**  
*Français*



# A propos de l'artiste Johanna Zaïre

Avec plusieurs cordes à son arc, **Johanna Zaïre** évolue dans plusieurs domaines, en particulier l'écriture, la musique et le cinéma. En 2006, elle signe un contrat chez un éditeur et publie son premier ouvrage, puis elle se consacre uniquement à la musique, parcourant des groupes pop rock en tant que parolière et chanteuse. C'est en 2013 qu'elle revient vers l'écriture et publie plusieurs romans de genres différents : Fantastique, Thriller, Dystopie.

Habitée à être indépendante et déçue par différents éditeurs, elle opte finalement pour l'auto-édition. En 2017, elle remporte le Prix Landsegal pour son roman "World War Web".

N'abandonnant pas la musique pour autant, elle s'oriente vers une nouvelle carrière musicale en solo en auto-production. En parallèle, elle intègre un groupe de comédie musicale et se découvre une nouvelle passion : le théâtre. En Juin 2015, elle participe au spectacle "3, 2, 1... Action !" de l'Académie Express Yourself. En 2016, elle intègre l'école parisienne Paul Clément et prend des cours de comédie.

En 2018, elle sort son clip « World War Web » inspiré de son roman du même nom. Réalisé par Axel Billant, le clip parcourt les festivals internationaux et se voit récompensé à plusieurs reprises : du Cambodge à la Russie en passant par Los Angeles, Las Vegas ou encore Madrid.





## Pour en savoir plus

---

Site web de Johanna Zaïre : <https://www.johannazaireofficiel.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/johannazaireofficiel>

Instagram : <https://www.instagram.com/johannazaireofficiel>

Linkedin : <https://www.linkedin.com/in/johanna-zaire>

---

### Contact Presse

Johanna Zaïre

Email : [jz.officiel@gmail.com](mailto:jz.officiel@gmail.com)

Téléphone : 0665944217

